

Costa Rica & Panama

du 15 décembre 2022 au 25 décembre 2022



Le Programme

Organisé par Marc Amoch & Miguel Gabis



DEPART LE JEUDI 15 DECEMBRE AIR France (AF 430) **CDG 2E à 13H40 pour SAN JOSE- COSTA RICA**

Rendez-vous au comptoir d'enregistrement AIR France à 11h (Repas cachers commandés, cependant prévoyez vos sandwiches)

ARRIVEE A 18H30 à SAN JOSE / INSTALLATION/Récupération du solde et des pourboires
21h : Diner



VENDREDI 16 DECEMBRE

CITY TOUR DE SAN JOSE , plantation **DOKA CAFE**

Visite de la synagogue et de son musée

Préparation au chabat



SAMEDI 17 DECEMBRE

Prière à l'hôtel

Après le repas promenade chabatique

Détente , piscine,....

Sortie Nocturne – Spectacles de danses folkloriques



DIMANCHE 18 DECEMBRE

DEPART bus en direction d'**ARENAL**

Arrêt pour visite du parc **Adventure BRAULIO CARILLO : visite aérienne de la jungle Costa Ricien**

arrêt pour un déjeuner à base de fruits exotiques

Visite Estancia Palmito avec dégustation.

Arrivée en soirée à Arenal

INSTALLATION A L'HOTEL



LUNDI 19 DECEMBRE

Journée Navigation à la découverte de la forêt tropical

Voir de près **des caimans, singes, hérons...**

Soirée Détente dans les **eaux thermales** volcaniques de la région de l'**Arenal** (paf)



MARDI 20 DECEMBRE

VISITE DU MISTICO PARC : faune fleur , la vue panoramique unique.

Promenade sur les ponts suspendus

Randonnée pour la découverte **du volcan ARENAL**.

Ap midi détente à la piscine de l'hôtel

Ou 3 options proposées avec Paf

1 . cheval parcours autour du volcan Arenal 8h30 à 10h30

2. Tyrolienne de 10h à 12h30 3. Quad autour du volcan de 10h à 12h30

Retour en soirée à San José



MERCREDI 21 DECEMBRE

Départ bus pour **VISITE DE PUNTARENAS** : Navigation privée a l'isla de la Tortuga,

sable blanc et eau turquoise, baignade, transats, parasols,

Déjeuner sur place

Options avec paf : Banane sur l'eau, plongée avec Tuba

Retour à l'hôtel en fin d'ap midi



JEUDI 22 DECEMBRE



Matinée détente piscine, bronzage, shopping,...
VOL l'ap midi pour PANAMA CITY
Arrivée à Panama
distribution des chambres
Diner au Restaurant



VENDREDI 23 DECEMBRE

Visite du canal de Panama , visite de la synagogue, city tour de la ville .
soir : préparation au Chabat
Diner à l'hôtel



SAMEDI 24 DECEMBRE

Prière à l'hôtel
Déjeuner à l'hôtel
Après le repas, promenade chabatique
Détente , piscine,....
Sortie Nocturne – Spectacles de danses locales et musique...

DIMANCHE 25 DECEMBRE 2022

Départ bus pour **ISLA GRANDE** , journée plage de sable blanc.



DEPART POUR AEROPORT 18h

VOL DEPART AIR France (AF475) POUR PARIS 21H20

ARRIVEE LE LUNDI 26 DECEMBRE 13H35 CDG 2E

Tarif Vol compris au départ de Paris : 3970 €

Hors vol : 2780 €

*** Ce programme n'est pas contractuel. Il est susceptible de modifications liées à des contraintes techniques sur place**

Pour réserver il suffit de verser un acompte de 1000 € par personne, le complément sera étalé sur 3 mois (septembre, octobre et novembre)

- Possibilité d'extension au Panama au 29 décembre (devis sur demande)



BON VOYAGE Marc & Miguel

INFORMATIONS GENERALES A LIRE ATTENTIVEMENT

1.VACCIN COVID-19

Pour ce voyage , il est impératif d'avoir effectué les 3 doses du vaccin.

les vaccins requis : Moderna, Pfizer-BioNTech, AstraZeneca et Johnson & Johnson

Le pass sanitaire sera exigé à l'embarquement.

2.PASS SALUD :

Il s'agit d'un document d'informations que le Costa Rica demande de renseigner avant l'entrée dans son territoire. Le lien est le suivant : <https://salud.go.cr/>

Il faut renseigner les informations : nom , prénom, date de naissance, no du passeport, date d'entrée au costa rica San José , nom de l'hôtel (Real INTERCONTINENTAL adresse : In Front Of Multiplaza Shopping Center Escazu, San José Province, San José, 10202, Costa Rica tel : : +506 2208 2100) , etc.....

Il faut au préalable télécharger votre pass sanitaire sur votre téléphone ou votre ordinateur.Vous pouvez vous connecter sur ce lien au plus tôt 72h avant le départ mais pas avant.

Une fois que vous avez rempli ce document, vous recevrez immédiatement par mail un QR CODE que vous imprimez et garder sur votre téléphone.

Ce QR code vous sera demandé lors de votre arrivée à l'aéroport de San José.

3.INFOS UTILES

- **Température à San José en décembre : 25 degrés environ**
 - **Température à Arenal 22 degré, prévoir un pull**
 - **Température à Panama city : 28 degrés environ**
 - **Prévoir chaussures de marche, un pantalon et un haut à manche longue pour la visite des parcs nationaux, sans oublier un k-way, un maillot de bain, crème solaire et lunette de soleil.**
 - **Prévoir un petit (sac ou un sac à dos) qui peut être utile lors de vos déplacements.**
 - **Crème antimoustique Deet 35% , crème démangeaison.**
 - **Pour les hommes : talit, tefiline et livre de prière.**
 - **Les Billets PARIS – SAN JOSE vous seront envoyés en format électronique 5 jours avant le départ. La carte d'embarquement se fait directement à l'aéroport.**
 - **Les billets du vol San Jose – Panama city vous seront remis sur place**
 - **Nous vous conseillons de prendre des Dollars, pratiquement tous les commerces acceptent facilement cette monnaie.**
- A titre indicatif : 300 \$ par personne pour les frais éventuels, souvenirs ou options.**

- **Nous vous prions de respecter les horaires de rdv pour le départ du bus pour les visites, ne pas faire attendre le groupe !**

Ce qui n'est pas compris :

- . **Les options : certaines activités éventuelles**
- . **Prévoir un pourboire de 25 €/personne pour les chauffeurs des bus, les guides ,etc...**
- . **Les consommations lors des sorties nocturnes**
- . **Assurances (Allianz no de téléphone 01 42 99 82 82)**

Décalage horaire: France/Costa Rica moins 7h , France/Panama moins 6h

5. LES REPAS

- **Pension complète Strictement cachère sous la surveillance du Rabinat de San jose et au Panama sous le rabinat de Buenos aires.**
- **Nous aurons en permanence durant le voyage M. Richard Hindi un traiteur de Buenos aires .**
- **Le petit déjeuner est pris à l'hôtel sous forme de buffet.**
- **Le midi excepté le chabat, une lunch box vous sera fournie .**
- **Les diners seront pris à l'hôtel, nous disposerons d'une salle ou d'un espace privé pour notre groupe.**

Nous vous souhaitons un excellent séjour

Marc & Miguel 06 58 12 07 25 / 06 13 14 38 86



NOTRE PARTENAIRE POUR LES VOLS

Du Shtetl au Pueblo et du Klapper au Buhonero (1)

Les Juifs *du Costa Rica*

Situé sur l'isthme centraméricain, entre le Nicaragua et le Panama, bordé par la mer des Caraïbes à l'est et par l'océan Pacifique à l'ouest et au sud, le Costa Rica est un petit pays d'environ 50 000 kilomètres carrés qui compte quelque cinq millions d'habitants. Les visiteurs du pays qui a beaucoup développé son tourisme ces dernières années, parlent de « Suisse de l'Amérique Centrale », de « Pura Vida », d'« Oasis de paix » ou encore de « Petit paradis ».

LES PREMIERS HABITANTS DU PAYS ÉTAIENT LES AMÉRINDIENS.

Avec la découverte du Costa Rica par Christophe Colomb lors de son quatrième voyage en 1502, la colonisation espagnole commença. Le pays, qui a décidé, dès 1948, de ne pas avoir d'armée, est indépendant depuis 1821. Très étonnement, le premier drapeau du Costa Rica, adopté en 1848, représente une Magen David rouge sur fond blanc ! Dès 1820, des Juifs séfarades venus des Pays-Bas, après un passage à Panama ou aux Antilles, Curaçao et Antigua, comme la famille Sassoon, se sont installés au Costa Rica, essentiellement dans la capitale, San José. Ces premiers Juifs costariciens se sont assimilés et se sont, pour la plupart, convertis au catholicisme, religion dominante du pays. Ils sont néanmoins très présents et on peut les reconnaître par le biais de l'onomastique. Nombre

d'habitants du pays portent en effet des noms généralement considérés comme juifs.

Au début des années 1920, des Juifs vont quitter leurs shtetls (2) de Pologne pour les « pueblos » (3) espagnols. Ils seront rejoints, entre 1945 et 1948 par d'autres Juifs polonais, désireux de quitter leur terre de misère après la catastrophe de la Shoah. Contrairement à leurs prédécesseurs, ces « Polacos » vont rapidement s'organiser pour maintenir leurs spécificités religieuses.

En 1932, un immeuble est acquis à San José qui abritera la première synagogue du pays (4) et un centre communautaire, le « Centre Israélite Sioniste ».

Les Juifs polonais sont souvent vendeurs ambulants et se déplacent à cheval, faisant du « polakear » (5).

Plus tard, en 1960, une école juive ouvre ses portes.

LA COMMUNAUTÉ JUIVE DU COSTA RICA COMPTE, EN 2017, ENVIRON 3 000 ÂMES AUXQUELLES S'AJOUTENT PLUSIEURS CENTAINES D'ISRAÉLIENS.

La plupart des institutions juives y sont représentées : B'nai B'rith, Keren Hayesod, Yad Vashem, Hanoar Hatsioni. Outre la synagogue, le centre communautaire et l'école juive, la communauté dispose d'un club sportif et d'un musée.

Dans le grand centre commercial de la capitale comme chez de nombreux médecins, les mézouzot s'affichent sans complexe et les Juifs religieux arborent tranquillement leurs kippot dans les rues.

De nombreux Juifs du Costa Rica ont marqué leur époque tels Samuel Zemur-

